

## ***Las cuotas incluyen***

**Matrícula gratis** para todos los socios.

Uso de taquillas y duchas a diario.

Entrenamientos personalizados y supervisados por monitor.

Sin límite de horarios o clases.

## ***Normas básicas F10***

Los pagos se efectuarán obligatoriamente entre el 1 y 5 de cada mes.

Al apuntarse como nuevo socio, se abonará en el acto.

Es necesario traer una foto o fotocopia al darse de alta como nuevo socio.

Cada cuota está sometida a subidas de impuestos.

Los precios no son negociables, no se admiten cambios de un mes o semanas.

El dinero no es reembolsable por falta de asistencia.

Las clases se realizarán en los horarios indicados y con 4 asistentes como mínimo.

Los bonos y cuotas son personales e intransferibles.

La dirección no se responsabiliza de la pérdida o robo de objetos.

Queda prohibido subir fotos o videos a las redes sociales sin permiso previo.


El cliente se hará cargo de los desperfectos por uso indebido del material.



Calle Fuentelarreina, 14 [Zamora]  
Tlf. 639 977 367

[www.f10sportcenter.com](http://www.f10sportcenter.com)

 [facebook.com/f10sportcenter](https://facebook.com/f10sportcenter)

 [@f10sportcenter](https://instagram.com/f10sportcenter)



**[HORARIO DE SALA DE MÁQUINAS]**

***15 de Septiembre al 01 de Julio***

LUNES A VIERNES: 08:00 a 22:30 h

SÁBADOS: 11:30 a 14:00 h

[www.f10sportcenter.com](http://www.f10sportcenter.com)

# HORARIO DE CLASES F10 SPORT CENTER



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Yoga [09:15 - 10:15]		Yoga [09:15 - 10:15]		
T.A.F. [10:15 - 11:00]	Pilates [10:30 - 11:15]	G.A.P. [10:15 - 11:00]	Pilates [10:30 - 11:15]	Zumba [10:15 - 11:00]
Total Barre [18:00 - 19:00]	Hiit-Fitness [18:00 - 18:45]	Total Barre [18:00 - 19:00]	Gluteo 40' [18:00 - 18:40]	Hiit-Fitness [18:00 - 18:45]
T.A.F. [19:00 - 20:00]	Abdomen [19:00 - 19:30]	G.A.P. [19:00 - 19:45]	Hiit-Box [19:00 - 19:45]	Pilates [19:00 - 19:45]
Pilates [20:00 - 20:45]	Zumba [19:45 - 20:30]	T.R.X. [19:45 - 20:30]	Zumba [19:45 - 20:30]	
G.A.P. [20:45 - 21:30]	Hiit-Box [20:30 - 21:30]	Stretching [20:30 - 21:15]	T.A.F. [20:30 - 21:30]	
<b>Precios:</b> - Solo Defensa personal: 35€ - Defensa personal + Gym: 50€	Defensa personal [19:30 - 20:30]		Defensa personal [19:30 - 20:30]	Defensa personal [20:00 - 21:00]

Monitores altamente  
 cualificados, profesores  
 de educación física.  
 Especialistas en corrección  
 postural y biomecánica del movimiento.

ASISTENCIA 1 DÍA

8,00€  
por día

MES NATURAL  
todo incluido

45,00€  
al mes

OFERTA 3 MESES

120,00€

Cuotas

QUINCENA | SEMANA

25,00€

1 | 15 o 15 | 30

Antes se abonará el mes completo

PERSONAL  
TRAINER

20,00€  
por sesión

1 hora de entrenamiento.  
Sesión personalizada.