

HORARIO DE CLASES F10 SPORT CENTER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
T.A.F. [10:15 - 11:00]	Pilates [10:30 - 11:15]	G.A.P. [10:15 - 11:00]	Pilates [10:30 - 11:15]	FUNCIONAL TRAINING [10:15 - 11:00]	Step-fitness [12:00 - 12:45]
Total Barre [18:00 - 18:50]	Zumba [18:00 - 18:45]	Total Barre [18:00 - 18:50]	Zumba [18:00 - 18:45]	Hiit-Fitness [18:00 - 18:45]	
T.A.F. [19:00 - 20:00]	Abdomen [19:00 - 19:30]	G.A.P. [19:00 - 19:45]	Hiit-Box [19:00 - 19:45]	Pilates [19:00 - 19:45]	
Pilates [20:00 - 20:45]	Hiit-Fitness [19:45 - 20:30]	T.R.X. [19:45 - 20:30]	Gluteo 40' [19:45 - 20:25]		
G.A.P. [20:45 - 21:30]	Hiit-Box [20:30 - 21:30]	Stretching [20:30 - 21:15]	T.A.F. [20:30 - 21:30]		
Precios: - Solo Defensa personal: 40€ - Defensa personal + Gym: 60€	Defensa personal [19:15 - 20:15] [20:15 - 21:15]		Defensa personal [19:15 - 20:15] [20:15 - 21:15]	Defensa personal [19:15 - 20:15] [20:15 - 21:15]	

**Monitores altamente
cualificados, profesores
de educación física.
Especialistas en corrección
postural y biomecánica del movimiento.**

ASISTENCIA 1 DÍA	POR SEMANAS	MES NATURAL todo incluido	OFERTA 3 MESES
8,00€ por día	15,00€	49,00€ al mes	120,00€
Cuotas			
PERSONAL TRAINER	BONO DE 10 SESIONES	QUINCENA SEMANA	
20,00€ por sesión	55,00€	28,00€	
1 hora de entrenamiento. Sesión personalizada.	No caducan	1 15 o 15 30 Antes se abonará el mes completo	